

والدین کے لیے مشورے



والدین کو چاہیے کہ بچوں کو مختلف طرح کے کھیلوں میں شریک کریں

جسمانی سرگرمی والا کھیل

- پر لطف کشتی
- بغل گیر ہونا اور گدگدانا
- دوڑ لگانا

تعمیر کرنے کا کھیل

- لیگو
- پلے-ڈوہ
- بلاکس



بناوٹی کھیل

- بناوٹی باورچی خانہ کھیل
- پیرو کا کردار ادا کرنا
- ڈراما

اصولوں والا کھیل

- شطرنج
- تاش
- تختہ والے کھیل

آزادانہ کھیل کے دوران والدین کیا کر سکتے ہیں؟

Praise

بچے کی تعریف کریں، فوراً پر اور سچ مچ

Reflect

بچے کے معانی اور جذبات کی عکاسی کریں

Imitate

بچے کی نقالی کریں؛ اسی طرح سے کھیلیں جس طرح کہ بچہ کھیلتا ہے اور اپنا مقصد بتائیں

Describe

بچے کے رویوں کی وضاحت کریں، بچے کو یہ سمجھنے میں مدد کریں کہ وہ کیا کر رہا رہی ہے

Enjoy

بچے کے ساتھ گزرے وقت سے لطف اندوز ہوں

فن لینڈ

- تربیتی عمل دلچسپ اور معنی خیز ہونا چاہیے تاکہ بچہ لطف اندوز ہو سکے، اور اپنی مثبت صلاحیتوں اور دلچسپیوں کو دریافت کر سکے

جرمنی

- ابتدائی تعلیم سے قبل، بچوں کو محض مسرت کے ساتھ پروان چڑھنے کی ضرورت ہوتی ہے

والدین کو "بچوں کو نقطہ آغاز پر فتح کا افسانہ کے لیے تیار کرنے کے حوالے سے کیا کرنا چاہیے؟"

- بچوں کے ساتھ اکثر و بیشتر کھیلیں
- یقینی بنائیں کہ بچوں کو مناسب آرام اور کھیلنے کا وقت ملے
- بچوں کی آزادی میں اضافے کے لیے انہیں روزمرہ کی زندگی میں خود مختاری فراہم کریں
- بچوں کے ساتھ محفوظ وابستگی کے لیے ان کے ساتھ اپنا بہترین وقت صرف کریں
- تنفیذی کاموں میں بہتری کے فروغ کے لیے بچوں کو ماحول میں سے متعلقہ محرکات فراہم کریں
- مواقع فراہم کریں اور بچوں کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ ماحول کو کھوج سکیں
- بچوں کے ساتھ اکثر و بیشتر بات کریں اور ان کے ساتھ مل کر پڑھیں



پرائمری ون میں پرمسرت منتقلی کے حوالے سے والدین کے لیے مشورے

مثبت پرورش: نشوونما کا عمل 'کوئی تقابل نہیں' سے واقع ہوتا ہے

بچوں کے لیے تعلیمی رنگارنگی کا بندوبست کیسے کیا جائے

پرائمری ون میں ہموار طریقے سے منتقلی کے اشارے

- اپنے احساسات کو منظم کرنے کی اہلیت ہونا
- اپنے ساتھیوں کے ساتھ اتفاق کے ساتھ میل جول رکھنا
- والدین کی ہدایات پر عمل کرنا
- سکول کی سرگرمیوں میں دلچسپی ظاہر کرنا
- سکول سے وابستگی کا احساس رکھنا

بچوں کو سکول کے لیے تیار کرنے کے حوالے سے معقول توقعات قائم رکھیں

- بچے کی نشوونما کے عمل کو سمجھیں
- ادراکی، جذباتی اور خودمختارانه معاونت فراہم کرنے کے لیے خود اس پر عمل کر کے دکھانے کی حکمت عملی استعمال کریں
- بچوں کا تقابل دوسروں کے ساتھ نہ کریں
- بچے کے اندر موجود کمیوں کو قبول کریں
- واضح سوچ اور مستقل مزاجی کا مظاہرہ کریں
- مثبت طرز فکر اور لچک کا اظہار کریں
- چھوٹی چھوٹی بہتریوں اور کامیابیوں پر تعریف کریں
- بچے کی ذاتی نشوونما کی حوصلہ افزائی کریں



پرورش کے کلیدی نکات

- بچوں کو موزوں سمجھے جانے والے طور طریقوں کے مطابق برتاؤ کرنے کی تربیت دیں
- بچوں کو اندر خود انضباطی کے فروغ کے حوالے سے معاونت فراہم کریں
- والدین کو ان وجوہات سے آگاہ رہنا چاہیے جو بچے کے اندر رویوں کے مسائل کا سبب بنتی ہیں
- والدین کو سرگرم اور مستقل مزاج ہونا چاہیے
- پرورش کے طریقوں اور حکمت عملیوں کو بچے کی عمر اور نشوونما کے حساب سے ترتیب دینا چاہئے

والدین کی حکمت عملیاں

معاونت اور محبت

- ساتھ میں وقت گزارنا
- محبت اور خیال رکھنے کا اظہار کرنا
- فعال طور پر سماعت

خیالات کا اظہار کریں

- لیبل نہ لگائیں
- الزام نہ دیں
- خیالات کو نئے سرے سے ترتیب دیں
- "میں" پر مبنی پیغام دیں

حقیقت پسندانہ توقعات

- ایک دوسرے کا احترام کریں
- نشوونما میں معاونت فراہم کریں
- 6- مراحل والا منصوبہ

کردار سازی

- خلوص نیت سے تعریف کریں
- فوری طور پر تعریف کریں
- فطری نتائج
- منطقی نتائج



ترقی پسندانہ ذہنی رویے کو پروان چڑھایا جائے

- کوشش اور بہتری پر زور دیا جائے
- تاثر اور تجسس کے لیے سیکھنے کے عمل کی حوصلہ افزائی کی جائے

مثبت صلاحیت کی بنیاد پر پرورش

- بچوں کی مثبت صلاحیتوں کا کھوج لگایا جائے
- انہیں مثبت صلاحیتوں کے فروغ میں سہولت فراہم کرنے کے لیے مناسب ماحول، ذرائع، مواقع اور مثالی نمونے فراہم کیے جائیں
- خودمختارانه معاونتی رویہ رکھا جائے

مناسب لائحہ ہائے عمل کے ساتھ بروقت مدد

- مسابقتی مگر حقیقی تربیتی اہداف بنائیں
- بچوں کے بلند درجات کے حصول میں معاونت کے لیے مناسب مدد فراہم کی جائے
- مہارتوں کو شخصیت کا حصہ بنانے کے لیے ان کی متواتر مشق کروائی جائے

کثیر ذہانتیں

- زبانی / لسانی
- منطقی / حسابی
- بصری / مکانی
- بدنی / عضلاتی
- موسیقانہ / ہم آہنگی والی
- شخصی / سماجی
- درون ذاتی / خود بینی والی
- فطرت پسندی والی

تنفیذی اعمال

- ضبط نفس
- کارآمد یادداشت
- ذہنی لچک داری

